

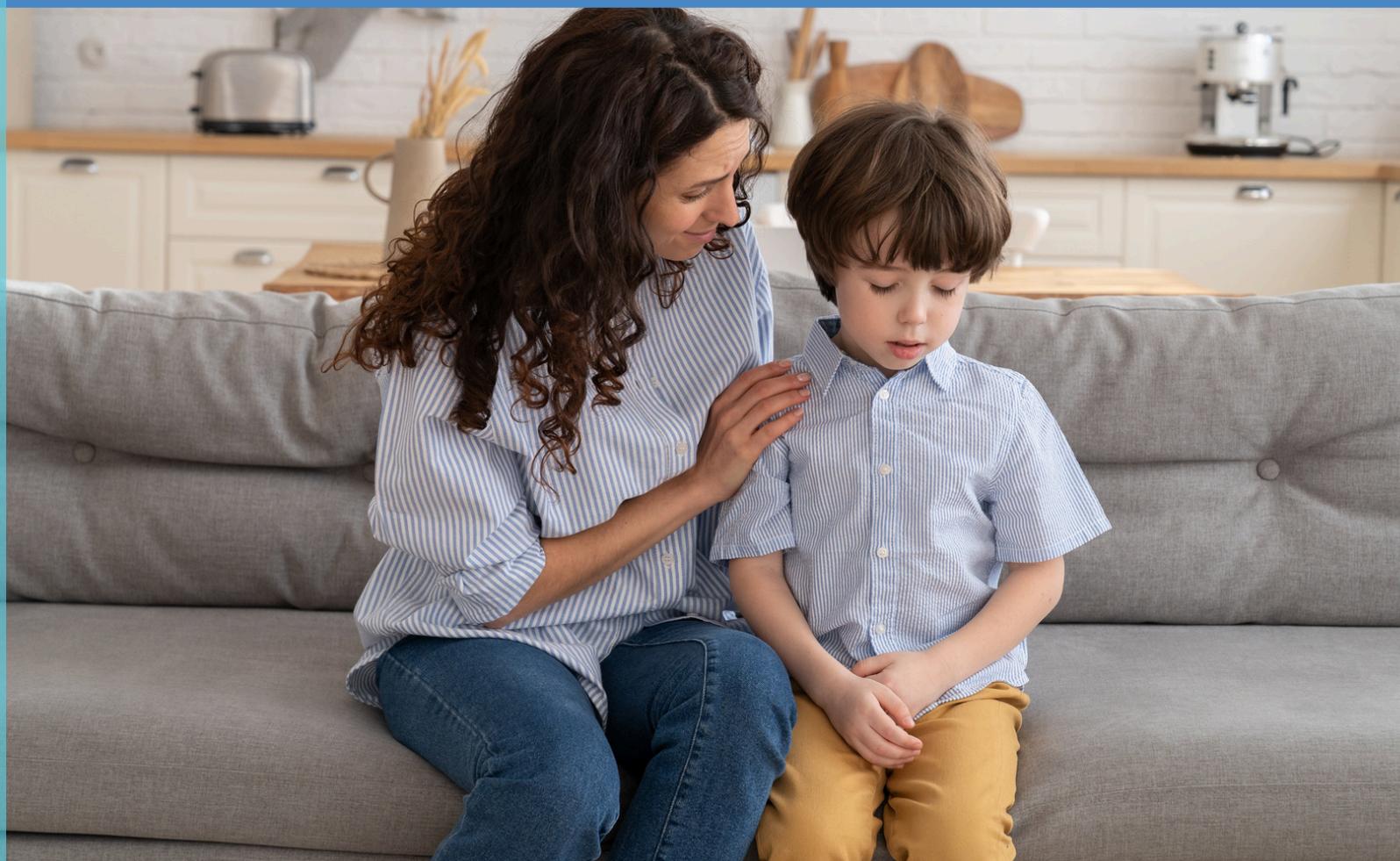


SAUVEUR  **VIE**

COMMUNICATION BIENVEILLANTE GESTION DES ÉMOTIONS EN CRÈCHE

UNE FORMATION UNIQUE ET INNOVANTE OUVERTE À TOUS

**APAISER LES RELATIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER
LES ENFANTS, LES FAMILLES ET L'ÉQUIPE AU QUOTIDIEN.**



7 H de formation à destination des pros de la petite enfance

Dispensée par un Formateur spécialisé en communication



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter, afin d'étudier ensemble les possibilités.

** sans pré-requis*



SAUVEUR²VIE
TOUS UN RÔLE À JOUER

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A LA FIN DE CETTE FORMATION, LE STAGIAIRE DOIT ÊTRE CAPABLE DE :

1. **ADOPTER** UNE POSTURE DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE DANS LES RELATIONS PROFESSIONNELLES ET ÉDUCATIVES.
2. **RECONNAÎTRE ET COMPRENDRE** SES ÉMOTIONS ET CELLES DES ENFANTS.
3. **METTRE EN ŒUVRE** DES TECHNIQUES SIMPLES POUR DÉSAMORCER LES TENSIONS ET FAVORISER UN CLIMAT SEREIN.

FORMATION EN INTRA : TARIF DISPONIBLE À LA DEMANDE

Cette formation peut être entièrement
prise en charge par votre **OPCO**

Les inscriptions doivent être réalisées 3 semaines avant le début de la formation
(délai de réception des accords de prise en charge de votre OPCO)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Exercice de **validation en continue** lors de la phase pratique
- Test d'**auto-évaluation** d'entrée et sortie de formation
- **Feuille d'émergence** par stagiaire et par demi-journée





CONTENU DE LA FORMATION

Matin

7h

Après midi

Accueil des stagiaires / Analyse du besoin / Auto évaluation

MODULE 1 : Les fondements de la communication bienveillante

- Les principes de la communication bienveillante et non violente.
- La posture professionnelle dans la relation à l'enfant, aux familles, et à l'équipe.
- Écoute active, reformulation, expression des besoins.
- Les freins à une communication apaisée : stress, jugement, surcharge émotionnelle.

MODULE 2 : Accueillir et comprendre les émotions

- Les émotions de l'enfant : peur, colère, frustration, joie, tristesse.
- Accompagner l'expression émotionnelle sans la bloquer ni la subir.
- Identifier ses propres émotions et leurs effets dans la relation professionnelle.
- Construire un climat sécurisant à travers les attitudes et le langage.

MODULE 3 : Réagir avec calme et désamorcer les tensions

- Réguler les conflits et les situations tendues avec les enfants, les familles ou les collègues.
- Prendre du recul : pause émotionnelle, respiration, recentrage.
- Mettre des limites avec respect : autorité sereine, cadre et cohérence.
- Préserver sa propre énergie : auto-protection émotionnelle et soutien entre collègues.

ATELIER PRATIQUE : Mise en situation sous forme de jeu de rôle ou d'analyse de scénario :

- Réagir face à un parent agressif ou critique.
- Gérer un enfant en crise émotionnelle.
- Faire face à une tension entre collègues.
- Analyse collective des postures et langage utilisés, identification des bonnes pratiques.

*Auto-évaluation / évaluation de fin de formation
Bilan satisfaction stagiaire*



"Une parole posée et une posture sereine sont les premiers outils du professionnel de la petite enfance."



- Date de formation à définir selon vos disponibilités
- Formation au sein de vos locaux
- De 3 à 10 stagiaires

Moyen pédagogique général :

- Apports théoriques illustrés à l'aide de supports visuels
- Mises en situation et ateliers pratiques en lien direct avec les réalités du terrain
- Analyse de situations concrètes apportées par les stagiaires

Moyens pédagogiques matériels et d'encadrements :

- formateur spécialisé en petite enfance et formé à la communication bienveillante.



SAUVEUR 2 VIE

TOUS UN RÔLE À JOUER

Modalités d'accès à la formation

Apprendre à marcher ensemble : notre parcours de formation en 6 étapes

ETAPE 3

Demande d'aide financière
auprès de votre OPCO

ETAPE 4

Réception de l'accord de
prise en charge

ETAPE 2

Définir la date de formation
Signature de la convention
de formation

ETAPE 5

Notre formateur se déplace
dans vos locaux pour former
votre équipe

ETAPE 1

Prise de contact
analyse de votre besoin

ETAPE 6

Recevez vos attestations de
formation le macaron à
afficher dans votre structure

Comme vous le faites avec nos enfants : on vous tient la main jusqu'au bout !



- Contact@sauveur2vie.fr
- 06-69-30-72-28
- www.sauveur2vie.fr
- 3 place octogonale, Chessy 77700