



SAUVEUR ² VIE

Prévention des Risques Psycho-Sociaux (RPS)

UNE FORMATION UNIQUE ET INNOVANTE OUVERTE À TOUS

PRÉVENIR L'USURE PROFESSIONNELLE ET RENFORCER LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL DANS LES MÉTIERS EXIGEANTS DE LA PETITE ENFANCE.



7 H de formation à destination des pros de la petite enfance

Dispensée par un Formateur spécialisé en RPS



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter, afin d'étudier ensemble les possibilités.

** sans pré-requis*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A LA FIN DE CETTE FORMATION, LE STAGIAIRE DOIT ÊTRE CAPABLE DE :

1. **IDENTIFIER** LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHO-SOCIAUX DE LA PETITE ENFANCE.
2. **RECONNAÎTRE** LES SIGNES D'ALERTE CHEZ SOI ET CHEZ LES COLLÈGUES.
3. **ADOPTER DES STRATÉGIES** POUR PRÉVENIR ET LIMITER LES EFFETS DU STRESS AU TRAVAIL.

FORMATION EN INTRA : TARIF DISPONIBLE À LA DEMANDE

Cette formation peut être entièrement
prise en charge par votre **OPCO**

Les inscriptions doivent être réalisées 3 semaines avant le début de la formation
(délai de réception des accords de prise en charge de votre OPCO)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Exercice de **validation en continue** lors de la phase pratique
- Test d'**auto-évaluation** d'entrée et sortie de formation
- **Feuille d'émergence** par stagiaire et par demi-journée





CONTENU DE LA FORMATION

Matin

7h

Après midi

Accueil des stagiaires / Analyse du besoin / Auto évaluation

MODULE 1 : Comprendre les Risques Psycho-Sociaux (RPS)

- Définition et typologie des RPS : stress, épuisement professionnel, conflits, harcèlement, surcharge émotionnelle.
- Spécificités des métiers de la petite enfance : posture physique, charge mentale, exigence affective, rythme soutenu.
- Les obligations de l'employeur et le cadre réglementaire.
- Rôle de chaque professionnel dans la prévention.

MODULE 2 : Identifier les facteurs de risque et les signes d'alerte

- Les sources de RPS en crèche : organisation, relation avec les familles, conflits d'équipe, fatigue chronique.
- Signes avant-coureurs : irritabilité, isolement, perte de motivation, erreurs répétées, troubles du sommeil.
- Les impacts possibles : sur la santé, la qualité du travail, la dynamique d'équipe, les enfants accueillis.

MODULE 3 : Prévenir les RPS au quotidien

- Stratégies individuelles : gestion du stress, hygiène de vie, expression des émotions.
- Stratégies collectives : communication bienveillante, soutien d'équipe, rôle du cadre ou référent.
- Espaces de régulation et temps de parole : en faire un outil de prévention.

ATELIER PRATIQUE : Mise en situation sous forme de jeu de rôle ou d'analyse de scénario :

- Analyse d'une situation de tension dans une équipe.
- Réflexion collective : les signes, les causes, les conséquences ?
- Élaboration d'une réponse adaptée : communication, réorganisation, soutien, alerte.
- Débriefing : posture professionnelle et bonnes pratiques à renforcer.

*Auto-évaluation / évaluation de fin de formation
Bilan satisfaction stagiaire*



"Parce que prendre soin des enfants commence par prendre soin de soi et de son équipe."



- Date de formation à définir selon vos disponibilités
- Formation au sein de vos locaux
- De 3 à 10 stagiaires

Moyen pédagogique général :

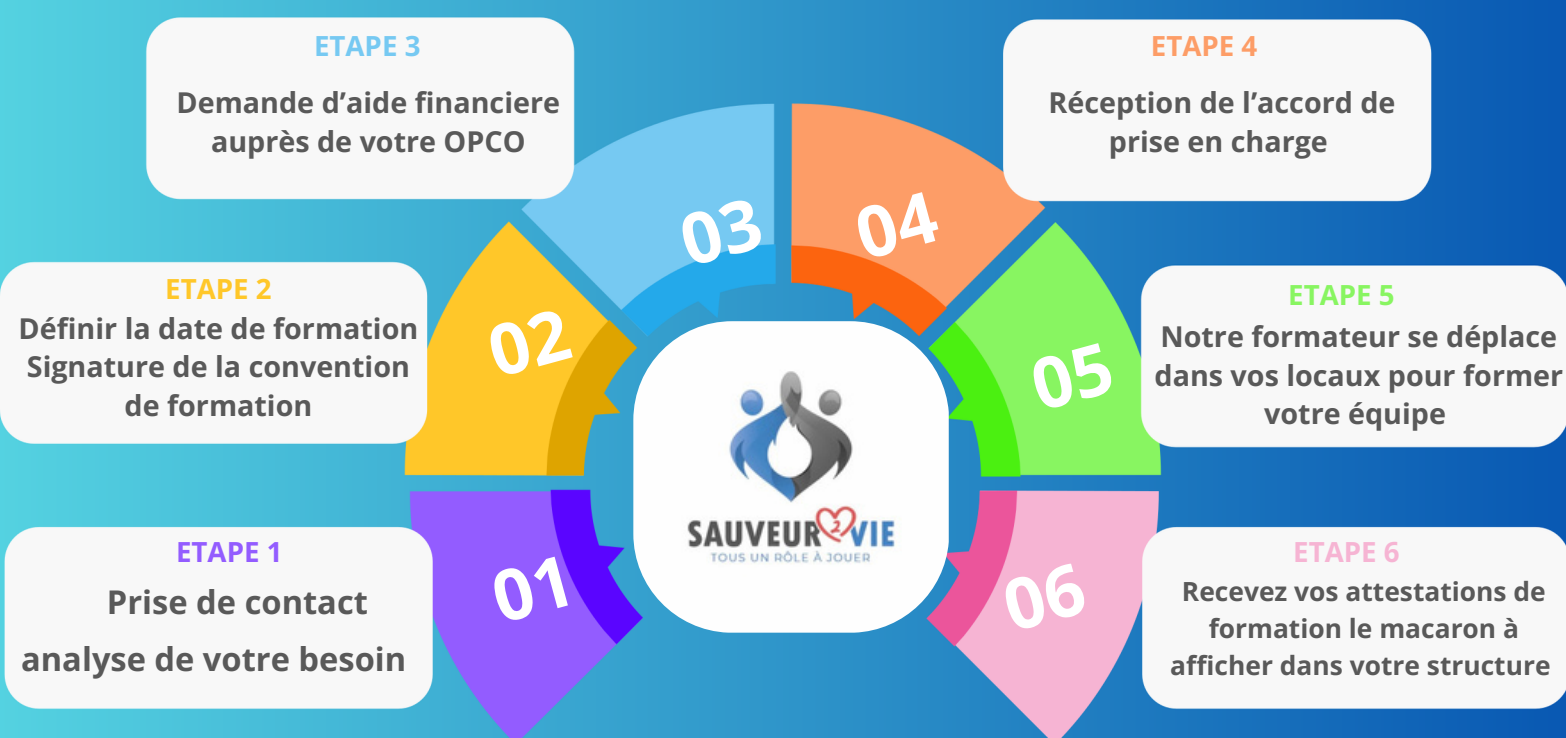
- Apports théoriques illustrés à l'aide de supports visuels
- Mises en situation et ateliers pratiques en lien direct avec les réalités du terrain
- Analyse de situations concrètes apportées par les stagiaires

Moyens pédagogiques matériels et d'encadrements :

- formation animée par un formateur spécialisé en prévention des risques professionnels et sensibilisé aux enjeux spécifiques du secteur petite enfance.

Modalités d'accès à la formation

Apprendre à marcher ensemble : notre parcours de formation en 6 étapes



Comme vous le faites avec nos enfants : on vous tient la main jusqu'au bout !



- Contact@sauveur2vie.fr
- 06-69-30-72-28
- www.sauveur2vie.fr
- 3 place octogonale, Chessy 77700